

МЕНЮ

23.01.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ)
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
40П/Г/К	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЬЮ ГОРОШКОМ, С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОГО ПОХОДА	100/20	250	10,15	8,50	27,55
80П/Г/К	БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/10	208	11,20	12,26	19,60
260П/Г/К	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	120	289	12,10	12,69	10,64
331/2008	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	255	7,30	6,40	41,70
375П/Г/К	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200	160	0,50	0,10	38,10
1П/Г/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	2,55	20,10
417П/Г/К	ГРЕБЕШОК (ШОКОЛАДНАЯ НАЧИНКА)	100	274	6,44	5,83	49,70
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 319-04 руб.		1 070	1 544	52,49	48,33	207,39

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы